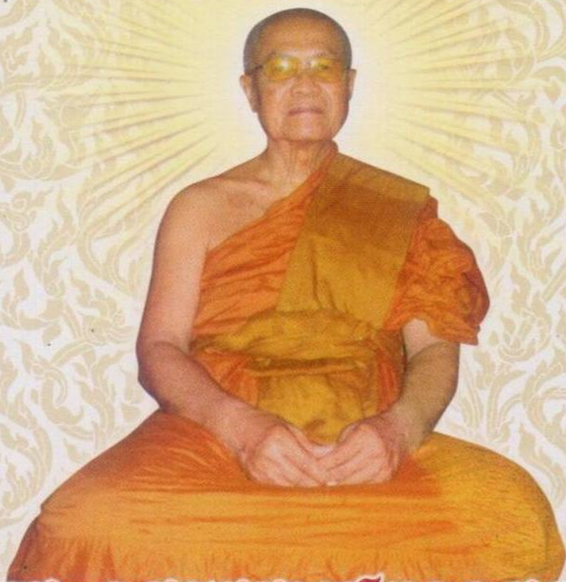
ศีลสังขะวิวัต



พระครูธรรมสุตาภรณ์
(หลวงปู่บุญมี คุณสาโร)

เจ้าคณะตำบลพรหมณี เจ้าอาวาสวัดสุตธรรมาราม
อ.เมืองนครนายก จ.นครนายก

เหรียญที่ระลึก หลวงปู่บุญมี

พระคลังมหาสมบัติ










ล็อกเก็ต




พระสมเด็จ




ตะกรุด



สารบัญ

บทสมาทาน ศีลสัจจะวิรัติ

โดย

พระครูธรรมสุตาภรณ์ (หลวงปู่บุญมี คุณสาโร)

เจ้าอาวาสวัดสุตธรรมาราม อ.เมือง จ.นครนายก

ความเป็นมา

เมื่อต้นปี พุทธศักราช ๒๕๕๗ พระครูธรรมสุตาภรณ์ ได้รับอาราธนา เนื่องในเทศกาลวันขึ้นปีใหม่ ของส่วนราชการ โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า เขาชะโงก จังหวัดนครนายก โดยได้แสดงธรรมเพื่อเป็นพรใน วาระดิถีเปลี่ยนพุทธศักราชใหม่ ให้แก่ข้าราชการ บุคลากร เจ้าหน้าที่ นักเรียนนายร้อยฯ และประชาชนทั่วไป

ในครั้งนั้น พระครูธรรมสุตาภรณ์ได้พิจารณาแล้ว ปรารภว่า ธรรมที่จะแสดงในวาระนี้ คือการรักษาศีลแบบ "สัจจะวิรัติ" หรือ "ศีลสัจจะ"ซึ่งท่านได้หมั่นศึกษา เรียนรู้วิธีปฏิบัติ ตั้งแต่อุปสมบทได้ ๔ พรรษาและได้เห็นความสำคัญสมควรแก่กาลสมัย จึงนำมาสั่งสอน เผยแผ่ให้พุทธศาสนิกชนทั้งหลายได้ยึดถือ และปฏิบัติตามความประสงค์มาจนถึงปัจจุบันทุกวันนี้



คำนำ

ศีล คือข้อปฏิบัติตนขั้นพื้นฐานที่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงสั่งสอนให้ชาวพุทธยึดถือปฏิบัติเป็นหลักของชีวิต ศีล ที่ปรากฎนัยคำสอนทางพุทธศาสนามีหลากหลาย ซึ่งโดยมากเรามักเข้าใจว่า ศีล คือการกระทำทางกาย วาจา เป็นการวิรัติ งดเว้นที่จะไม่กระทำบาปทางกาย วาจาเท่านั้นแต่ความเป็นจริง ศีล มีหลากหลายใน ขึ้นอยู่กับว่าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงศีล โดยนัยใดประการที่สำคัญต้องไม่ลืมว่า ศีลเป็นธรรม

"ศีลสัจจะวิรัติ" หรือ "ศีลสัจจะ" เป็นหลักธรรมคำสอนอีกประการหนึ่งที่พระครู

ธรรมสุตาภรณ์ (หลวงปู่บุญมี คุณสาโร) ได้ศึกษานำมาปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอและนำหลักคำสอนมาเผยแผ่ให้พุทธศาสนิกชนที่มีเวลาน้อย สามารถปฏิบัติได้ในระยะเวลาสั้นๆ ไม่จำกัดเวลาเป็นเบื้องต้น หรือตามความประสงค์ของแต่ละบุคคลทุกเพศทุกวัย



การสมาทาน

เมื่อตื่นเช้าก่อนเข้าห้องบูชาพระ ควรอาบน้ำชำระร่างกายให้ สะอาดและนุ่งห่มให้เรียบร้อย เข้าที่นั่งด้วยความสำรวม กายใจ ตั้งจิตให้แน่วแน่ ตรงหน้าพระพุทธรูประลึกถึงพระรัตนตรัย แล้วกราบลง ๓ ครั้งสงบจิตระลึกถึงคุณบิดามารดา ซึ่งเป็นพระอรหันต์ของบุตร จากนั้นให้ตั้งใจ สมาทานศีลแบบสัจจะวิรัติ โดยไม่ต้องกล่าวคำบูชาพระรัตนตรัยเพราะเราไม่มีดอกไม้ ธูป เทียนให้เริ่มกล่าว นะโม ๓ จบ แล้วสมาทานศีลดังต่อไปนี้

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ
ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ
สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ
ทุติยัมปิ พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ
ทุติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ
ทุติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

เมื่อจบการสมาทานแล้ว ก่อนรักษาศีล ๕ ควรระลึกถึงคุณพระศรีรัตนตรัย

พร้อมด้วยองคคุณ ๕ ประการคือ

สติ....มีความดีเกิดขึ้น คิดดี พูดดี ทำดี หวังความดีให้สำเร็จ

จิต....มีความใสสะอาด บริสุทธิ์ แจ่มใส ปราศจากสิ่งเศร้าหมอง

ใจ....มีความเบิกบาน ร่าเริง แจ่มใส ไม่ขุ่นมัว พร้อมรับสิ่งดีดีให้เกิดขึ้น

กาย....มีความพร้อม อดทน ขยันหมั่นเพียร รู้จักประหยัด อดออม

ปัญญา....มีความรู้ รอบรู้ รู้คิด รู้ทำ มีความเฉลียว ดูหน้า ดูหลัง ดูข้าง ดูทุกด้านให้ทั่วถึง และมีความฉลาด ฉลาดคิด ฉลาดรู้ ฉลาดทำ ไม่มีความประมาทเช่นนี้เรียกว่า ปัญญา

ต่อจากนี้ให้รับศีล ๕ ว่าอย่าง ช้าช้า ชัดชัด ไม่ต้องเร่งรีบ ครบถ้อย ครบคำ ให้ไพเราะ ให้ตัวเองได้ยินถึงข้างใน (ใจ) ดังนี้

ปา ณา ติปาตา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมา ธิยามิ

อะทินนา ทานา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมา ธิยามิ

กาเม สุมิจฉา จารา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมา ธิยามิ

มุสา วาทา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมา ธิยามิ

สุรา เมระยะ มัชชะปะมา ทัฏฐานา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมา ธิยามิ.

ข้าพเจ้า ขออธิฐาน ตั้งสัจจะวาจารักษาศีล ๕ เป็นระยะเวลา..............ชั่วโมง (ให้กำหนดเวลาเองตามนาฬิกา) เริ่มตั้งแต่

เวลา.....นาฬิกา....นาที ถึงเวลา....นาฬิกา....นาที
เมื่อกำหนดเวลาได้แล้ว ให้กล่าวคำว่า
สะ...มา...ธิ...ยา...มิ แปลว่าได้สมาทานศีล
จบแต่เพียงเท่านี้ แต่ถ้ามีเวลาจะสวดมนต์
ต่ออีกก็ได้ ควรจะสวดมนต์บทสรรเสริญ
พระพุทธคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ
ถวายพรพระ (อิติปิโสฯ)
ชัยมงคลคาถา (พาหุงฯ)
ชัยปริตร (มหากาฯ)
อิติปิโส (เท่าอายุ)
พระคาถาชินบัญชร
ตามด้วย บทสวดแผ่ส่วนบุญส่วนกุศล
บทสวดแผ่เมตตา และกรวดน้ำ

เมื่อเรียบร้อยแล้วก็สามารถทำกิจวัตร
ประจำวันตามปกติได้

บทสวดถวายพรพระ (อิติปิโส)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ (๓ จบ)

๑. พุทธคุณ

อิติปิโส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชาจะระณะ สัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อนุตตะโร ปุริสะธัมมะสาระถิ สัตถาเทว มนุสสานัง พุทโธภะคะวาติ

๒. ธรรมคุณ

สวากขาโต ภะคะวะตาธัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตังเวทิตัพโพ วิญญูหิติ

๓. สังฆคุณ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทังจัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะปุริ สะปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย อัญชะลีกะระณีโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ



บทสวดชัยมงคลคาถา (พาหุงฯ)

พาหุง สะหัสสะมะภินิมมิตะสาวุธันตัง ครีเมขะลัง อุทิตะ โฆระสะเสนะมารัง ทานาทิธัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ* เต ชะยะมังคะลานิ

มาราติเรกะมะภิยุชฌิตะสัพพะรัตติง โฆรัมปะนาฬะวะกะมักขะมะถัทธะยักขัง ขันตีสุทันตะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

นาฬาคิริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง ทาวัคคิจักกะ มะสะนีวะ สุทารุณันตัง เมตตัมพุเสกะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

อุกขิตตะขัคคะมะติหัตถะสุทารุณันตัง ธาวันติโย ชะนะปะถังคุลิมาละวันตัง อิทธีภิสังขะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

กัตตวานะ กัฏฐะมุทะรัง อิวะ คัพภินียา จิญจายะ ทุฏฐะวะจะนัง ชะยะกายะมัชเฌ สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

สัจจัง วิหายะ มะติสัจจะกาวาทะเกตุง วาทาภิโรปิตะมะนัง อะติอันธะภูตัง ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

นันโทปะนันทะภุชะคัง วิพุธัง มะหิทธิง ปุตเตนะ เถระภุชะเคนะ ทะมาปะยันโต อิทธูปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

ทุคคาหะ ทิฏฐิภุชะเคนะ สุทัฏฐะหัตถัง พรัหมัง วิสุทธิชุติมิทธิพะกาภิธานัง ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

เอตาปิ พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาถาโย วาจะโน ทินะทิเน สะระเต มะตันที หิตวา นะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ โมกขัง สุขัง อะธิคะเมยยะ นะโร สะปัญโญ

(ถ้าสวดให้คนอื่นใช้คำว่า เต สวดให้ตัวเองใช้คำว่า เม)



บทสวดชัยปริตร (มหากาฯ)

มหาการุณิโก นาโถ หิตายะ สัพพะ ปาณินัง ปูเรตวา ปาระมี สัพพา ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โหตุ เต ชะยะมังคะลังฯ

ชะยันโต โพธิยา มูเล สักยานัง นันทิวัฑฒะโน เอวัง ตะวัง วิชะโย โหหิ ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล อะปะราชิตะ ปัลลังเก สีเส ปะฐะวิโปกขะเร อะภิเสเก สัพพะ พุทธานัง อัคคัปปัตโต ปะโมทะติฯ

สุนักขัตตัง สุมังคะลัง สุปะภาตัง สุหุฏฐิตัง สุขะโณ สุมุหุตโต จะ สุยิฏฐัง พรัหมะ จาริสุ ปะทักขิณัง กายะกัมมัง วาจากัมมัง ปะทักขิณัง ปะทักขิณัง มโนกัมมัง ปะณิธี เต ปะทักขิณา ปะทัก ขิณานิ กัตวานะ ละภันตัตเถ ปะทักขิเณฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวะตา สัพพะพุทธา นุภาเวนะ สะทา โสตถี ภะวันตุ เต*

ภะวะตุ สัพพะ มังคะลัง รักขันต สัพพะเทวะตา สัพพะ ธัมมา นุภาเวนะ สะทา โสตถี ภะวันตุ เต*

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวะตา สัพพะสังฆา นุภาเวนะ สะทา โสตถี ภะวันตุ เต*

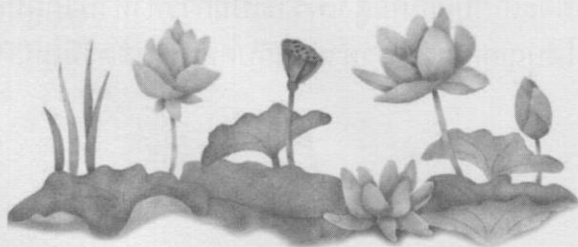
หมายเหตุ: หลังจากสวดมนต์จบให้ทำทานโดยการใส่บาตร เช่น น้ำดื่ม ไข่ ข้าว (ผู้ไดทำทานแก่พระสงฆ์จะเกิดบุญกุศลสูงเพราะเป็นการทำทานแก่ผู้มีศีลจึงได้บุญกุศลสูงกว่าทำทานกับคน หรือสัตว์ที่ไม่มีศีล)



อิติปิโส เท่าอายุ

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมา
สัมพุทโธ วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต
โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ
สัตถา เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวาติ

ให้สวดเกินอายุ ๑ จบ เช่น อายุ ๔๘ ต้องสวด ๔๙ จบ



พระคาถาชินบัญชร

ตั้งนะโม ๓ จบ

ปุตตะกาโม ละเภ ปุตตัง ธะนะกาโม ละเภ ธะนัง
อัตถิ กาเย กายะญายะ เทวานัง ปิยะตัง สุตตะวา
อิติปิโส ภะคะวา ยะมะราชาโน
ท้าวเวสสุวัณโณ มะระณัง สุขัง
อะระหังสุคะโต นะโมพุทธายะ

ชะยาสะนากะตา พุทธา
เชตะวา มารัง สะวาหะนัง
จะตุสัจจาสะภัง ระสัง
เย ปิวิงสุ นะราสะภา
ตัณหังกะราทะโย พุทธา
อัฏฐะวีสะติ นายะกา
สัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง
มัตถะเก เต มุนิสสะรา

สีเส ปะติฏฐิโต มัยหัง
พุทโธ ธัมโม ทะวิโลจะเน
สังโฆ ปะติฏฐิโต มัยหัง
อุเร สัพพะคุณากะโร

หะทะเย เม อะนุรุทโธ
สารีปุตโต จะ ทักขิเณ
โกณฑัญโญ ปิฏฐิภาคัสมิง
โมคคัลลาโน จะ วามะเก

ทักขิเณ สะวะเน มัยหัง
อาสุง อานันทะราหุโล
กัสสะโป จะ มะหานาโม
อุภาสุง วามะโสตะเก

เกสะโต ปิฏฐิภาคัสมิง
สุริโย วะ ปะภังกะโร
นิสินโน สิริสัมปันโน
โสภิโต มุนิปุงคะโว

กุมาระกัสสะโป เถโร
มะเหสี จิตตะวาทะโก
โส มัยหัง วะทะเน นิจจัง
ปะติฏฐาสิ คุณากะโร
ปุณโณ อังคุลิมาโล จะ
อุปาลีนันทะสีวะลี
เถรา ปัญจะ อิเม ชาตา
นะลาเฏ ติละกา มะมะ
เสสาสีติ มะหาเถรา
วิชิตา ชินะสาวะกา
เอเตสีติ มะหาเถรา
ชิตะวันโต ชิโนระสา
ชะลันตา สีละเตเชนะ
อังคะมังเคสุ สัณฐิตา

ระตะนัง ปุระโต อาสิ
ทักขิเณ เมตตะ สุตตะกัง
ธะชัคคัง ปัจฉะโต อาสิ
วาเม อังคุลิมาละกัง

ขันธะโมระปะริตตัญจะ
อาฏานาฏิยะ สุตตะกัง
อากาเส ฉะทะนัง อาสิ
เสสา ปาการะสัณฐิตา

ชินา นานาวะระสังยุตตา
สัตตัปปาการะ ลังกะตา
วาตะปิตตาทิสัญชาตา
พาหิรัช ฌัตตุปัททะวา

อะเสสา วินะยัง ยันตุ
อะนันตะ ชินะ เตชะสา
วะสะโต เม สะกิจเจนะ
สะทา สัมพุทธะปัญชะเร

ชินะปัญชะระมัชฌัมหิ
วิหะรันตัง มะฮี ตะเล
สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ
เต มะหาปุริสา สะภา

อิจเจวะมันโต สุคุตโต สุรักโข
ชินานุภาเวนะ ชิตุปัททะโว
ธัมมานุภาเวนะ ชิตาริ สังโฆ
สังฆานุภาเวนะ ชิตันตะ ราโย
สัทธัมมานุภาวะปาลิโต
จะรามิ ชินะปัญชะเรติ ฯ





บทสวดแผ่ส่วนบุญส่วนกุศล

อิทัง เม มาตาปิตูนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ มาตาปิตะโร

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่มารดา บิดาของข้าพเจ้าขอให้มารดา บิดาของข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง เม ญาตีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาตะโย

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้าขอให้ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง เม คุรูปัชฌายาจริยานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ คุรูปัชฌายาจริยา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้า ขอให้ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ ของข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง สัพพะเทวะตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพเทวา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เทวดาทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เทวดาทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะเปตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ เปตา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เปรตทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เปรตทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะเวรีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพเวรี

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะสัตตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ สัตตา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ขอให้สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงมีความสุขทั่วหน้ากันเทอญ



บทแผ่เมตตา

ด้วยอำนาจพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ขอจงดลบันดาลให้บุญกุศลทั้งหมดของข้าพเจ้า ตั้งแต่อดีตชาติถึงปัจจุบันชาติส่งไปถึงเจ้ากรรมนายเวร บิดามารดา ผู้มีพระคุณ ครูบาอาจารย์ ญาติสนิทมิตรสหาย เพื่อนมนุษย์และสรรพสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง เทวดาประจำตัว พระภูมิเจ้าที่ เจ้าทาง เจ้ากรุงพาลี พระมหากษัตริย์ทุกๆพระองค์ พระสยามเทวาธิราชทุกๆพระองค์

อินทร์ พรหม ยม ยักษ์ คนธรรพ์ นาคา

ครุฑ พระเพลิง พระพาย พระพิรุณ เจ้าป่า เจ้าเขา แม่พระคงคา แม่พระธรณี แม่พระโพสพ พระยายมราช นายนิริยบาล ท้าวจาตุโลกบาลทั้ง ๔ สิริพุทธอำมาตย์ เทพชั้นจาตุมหาราชิกาเบื้องบน จนถึงที่สุดพรหมาเบื้องต่ำขึ้นมาจนถึงมนุษย์โลก และทั้ง ๑๖ ชั้นฟ้า ๑๕ ชั้นดิน โดยรอบขอบสุดจักรวาล อนันตจักรวาล ถึงคุณพระศรีรัตนตรัย พระอริยเจ้าทุกๆพระองค์ พระอรหันต์ทุกๆ พระองค์ พระปัจเจกพระพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ และพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์

ขอให้ท่านทั้งหลายทั้งปวงทั้งที่เอ่ยชื่อและไม่เอ่ยชื่อ มีความสุขความเจริญยิ่งๆ ขึ้นไป ท่านที่มีความทุกข์ขอให้ได้รับ แต่ความสุข ท่านที่มีความสุขขอให้สุขยิ่งๆขึ้นไป ท่านที่ยังเวียนว่ายตายเกิด ขอไปสู่สุขติที่ดี มีสัมมาทิฏฐิ มีศีลมีธรรม บรรลุ มรรคผลนิพพาน ฌาน อภิญญาที่ถูกต้องของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตามลำดับตามสมควรที่จะเป็นไปได้ ณ บัดนี้เป็นต้นไปเทอญ.



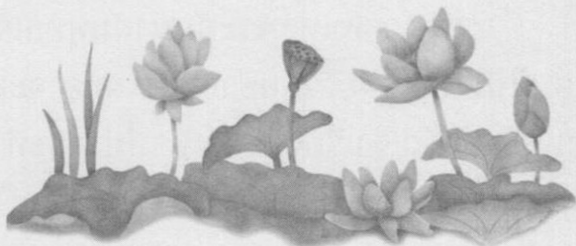
บทสวดกรวดน้ำ (อิมินาใหญ่)

อิมินา ปุญญะกัมเมนะ
อุปัชฌายา คุณุตตะรา
อาจะริยูปะการา จะ
มาตา ปิตา จะ ญาตะกา
สุริโย จันทิมา ราชา
คุณะวันตา นะราปิ จะ
พรัหมะมารา จะ อินทา จะ
โลกะปาลา จะ เทวะตา
ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ
มัชฌัตตา เวริกาปิ จะ
สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ
ปุญญานิ ปะกะตานิ เม

สุขัง จะ ติวิธัง เทนตุ
ขิปปัง ปาเปถะ โวมะตัง

อิมินา ปุญญะกัมเมนะ
อิมินา อุททิเสนะ จะ
ขิปปาหัง สุละเภ เจวะ
ตัณหุปาทานะ เฉทะนัง
เย สันตาเน หินา ธัมมา
ยาวะ นิพพานะโต มะมัง
นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ
ยัตถะ ชาโต ภะเว ภะเว
อุชุจิตตัง สะติปัญญา
สัลเลโข วิริยัมหินา
มาารา ละภันตุ โนกาสัง
กาตุญจะ วิริเยสุ เม

พุทธาทิปะวะโร นาโถ
ธัมโม นาโถ วะรุตตะโม
นาโถ ปัจเจกะพุทโธ จะ
สังโฆ นาโถตตะโร มะมัง
เตโสตตะมานุภาเวนะ
มาโรกาสัง ละภันตุ มา
ทะสะปุญญานุภาเวนะ
มาโรกาสัง ละภันตุ มา



บทเจริญสติภาวนา

{โดย พระครูธรรมสุตาภรณ์ (หลวงปู่บุญมี คุณสาโร)
เจ้าอาวาสวัดสุตธรรมาราม จ.นครนายก}



ภาวนาในใจอยู่เป็นประจำด้วย
คำว่า **"พุทธะ สังมิ"**



คุณประโยชน์

ด้วยอานุภาพแห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ใดปฏิบัติศีลสัจจะวิรัติอย่างสม่ำเสมอ จะส่งผลให้ชีวิตเจริญรุ่งเรือง ก้าวหน้า ไม่ว่าจะทำกิจการใดๆ ก็ประสบความสำเร็จ มีคำพูดเป็นที่น่าเชื่อถือแก่บุคคลทั้งหลาย เป็นอริยทรัพย์

(ทรัพย์ภายใน) ติดตัวผู้ปฏิบัติไปตลอด เป็นบุญนิธิสะสมเพิ่มพูน อุปมาเหมือนนำเงินหยอดใส่กระปุกออมสิน หรือฝากธนาคารสะสมไว้ทุกๆวัน เมื่อถึงเวลาที่จำเป็น ต้องใช้เงินก็สามารถนำเงินที่สะสมไว้ออกมาใช้ตามความจำเป็น ศีลสัจจะวิรัติ ก็เช่นเดียวกันกับที่ได้ยกตัวอย่างอุปมานี้แลฯ

อนิสงส์ของ การภาวนา 'พุทธะ สังมิ'

การภาวนาคำว่า "พุทธะ สังมิ" เป็นการเจริญสติภาวนาที่พระพุทธเจ้าได้ภาวนาตลอดเวลาในขณะที่อยู่ในครรภ์พระมารดา

การภาวนา "พุทธะ สังมิ" มีอนิสงส์สูงมาก ผู้ใดภาวนาเป็นประจำสม่ำเสมอจะส่งผล

ประเสริฐยิ่งกับชีวิตของท่าน ได้แก่ มีร่างกายแข็งแรง โรคภัยไม่เบียดเบียน มีอายุยืน หน้าผ่องใส จิตใจมีสุข เทพเทวดาคอยปกปักรักษาคุ้มครอง เดินทางไปไหนปลอดภัย ชีวิตราบรื่นไร้อุปสรรค ผู้ใดหรือสิ่งใดไม่สามารถทำอันตรายได้ ชีวิตเจริญก้าวหน้ารุ่งเรืองทุกด้านทั้งครอบครัว ตำแหน่งหน้าที่การงาน การเงินเป็นต้น



คาถาพระรอด

ตั้งนะโม ๓ จบ

โอม พระริรอด

ขอดพระริรัง ปังพระริรอด

การจะพกพระเครื่อง หรือวัตถุมงคลใดๆก็แล้วแต่ครูบาอาจารย์ทั้งหลายท่านได้สร้างไว้เพื่อเป็นสติในการใช้ให้เรารักษาพระ พระจึงจะรักษาเรา ดังนั้นขอเราทั้งหลายจงอย่างประมาท รักษาพระ คือ สติ ไว้เถิด เจริญธรรม

รายนามผู้ร่วมจัดพิมพ์หนังสือ
เผยแพร่เป็นธรรมทาน

1. พล.อ.อุดมเดช สีตบุตร
2. ดร.กิตติ อริยพงษ์
3. คุณอรรณพ อัครนิธิยานนท์
4. คุณนันทรัตน์ ปิยะเนติธรรม
5. พ.ท.นพพร - ร.อ.หญิงศรลาวัลย์ อธินุวัฒน์
6. คุณบุญเลิศ - คุณจรัสศรี โชควิวัฒน์ และครอบครัว
7. คุณบุญเทียม - คุณสุวดี โชควิวัฒน์ และครอบครัว
8. คุณกุลนาถ ธาดาจารุมงคล
9. บริษัทเคยูแอลแฮปปี้แฟมิลี่ จำกัด
10. คุณอีอิง - คุณลุงเปา
11. คุณจิงหลาง แซ่ลิ่ว
12. คุณกรกมลวรรณ รอดศิริ
13. คุณธนวรรณ แสงทองประสิทธิ์
14. คุณเข็มพร คณะแสวง
15. คุณกุหลาบ ทองสะสม
16. คุณนงเยาว์ ถ้ำชัยภูมิ

17. คุณจารุวรรณ วงศ์ศิรประภา
18. คุณณัฐพงศ์ คงวิเศษ
19. คุณวรรณกวี ตรรกภาคย์ภิญโญ
20. คุณณัฐ จับใจ และครอบครัว
21. ดร.อัญชลิน - คุณนภัสนันท์ พรรณนิภา
22. พล.ต.ผจญ เจริญผล
23. คุณลาวัลย์ เจริญผล
24. พ.ท.หญิงกฤตยาภรณ์ เจริญผล
25. คุณณัฐวี เจริญผล
26. ครอบครัวชีวะพันธ์
27. คุณชัยวัฒน์ สีละวงศ์
28. คุณอชิรญา เพียสังกะ
29. คุณจิตรา วิไลลักษณ์
30. คุณธนวลวงศ์ สังข์พันธ์
31. คุณอมรรัตน์ สองห้อง
32. คุณสุวรรณี สังข์ทอง (บุญชัยยุทธศักดิ์)
33. ครอบครัวบูรณะเชษฐกุล
34. คุณอุทัย จันทร์พรหมมา
35. คุณชาญ บุญสร้าง
36. คุณสุรชัย แซ่ลิ้ม

สนามยิงปืน รร.จปร.



ทางหลวงชนบท

วัดสุตธรรมาราม



วัดใหม่สุตธรรม



ทางหลวงชนบท

ตลาดสด



ร้านสหกรณ์ รร.จปร.



อภิมหาเศรษฐีนวโกฏ

